

京都大学 某ゼミ卒業生グループ 勉強会にて講義

2025年4月26日土曜日 10時～12時30分 京都東山いきいき市民活動センター 受講者10名

1

多様化する高齢者住宅の種類と違い

～ホーム選びの見かた・
見どころポイントと入居のメリット～
～介活とシニアライフ生き活きと生き抜くには～



高齢者サポートネットワーク
CSなっと企画

2025年4月26日

高齢者サポートネットワークCSなっと企画
代表 長嶺 堅二郎



※全頁無断転載を禁じます



内容

0. 自己紹介

1. 超高齢社会の現状と高齢者住宅の種類と動向
2. 主な高齢者住宅の見方
3. 有料老人ホーム等入居一時金の仕組みと介護体制
4. 住み替え先としての考え方とホーム選びの考え方
5. 見学時の見どころ質問のチェックポイント
6. 介活をはじめる
7. シニアライフ生き活きと生き抜くには
8. ご参考 先人・元気高齢者の長寿の秘訣



6

