

高齢者サポートネットワーク「CSねっと企画」より 出版のご案内

サービス付き高齢者向け住宅 入居者が書いた「サ高住」での暮らしぶり

書籍名 老いを受け入れいきいきと…

～サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)での暮らし～

サービス付高齢者向け住宅に入居し、車いすで生活をしておられる70代の女性が、ここでの日々の生活の様子を1冊の本にまとめ出版されました。

体調を崩され中断しながらも約2年間かけてすべてご自身で手書きで執筆され、それをご友人がパソコン入力され、原稿を仕上げられました。

「なぜ、そこまでして書かれたのですか?」と尋ねると、「サービス付高齢者向け住宅(以後、サ高住と表示)ってどんなところなんだろう?どんなサービスが受けられるのだろう?実際暮らしてみてもうなんだろう?など、これからサ高住への入居を考えようと思っている方、本音の話を聞きたいと思っている方へのお役に立ちたいんです」とのことでした。

サービス付き高齢者向け住宅へ入居を検討中の方は、それぞれの住宅が用意しているパンフレットなどから、ある程度の情報は得ることが出来ます。しかし、そこでの「生活」については、具体的な例示が乏しく、外部の人には実際の生活が見えにくい。「入居するとどんな生活が待ち受けているのだろうか」という誰しもが持つ入居前の不安は、入居者視点の情報が極めて少ないためだといっても過言ではありません。



目次

第Ⅰ部 入居について

- 第1章 サ高住との出会い
- 第2章 入居の理由など

第Ⅱ部 待っている生活

- 第1章 安心・安全の確保
- 第2章 生きることは食べること
- 第3章 看護や医療はどうなっている
- 第4章 どんなレクリエーションがあるのか
- 第5章 一人の時間を楽しむ
- 第6章 お付き合い
- 第7章 人生のしまい方について

この本は、情報の少ないサ高住での実際の「暮らしぶり」をありのままに描き、これから入居を検討をされるシニア層に暮らしのイメージがわかるように一冊の本として出版した初のケースです。

執筆の目的が純粋に「サ高住での生活を知りたいと思っている人の役に立ちたい」というものですので、特定のサ高住の宣伝という誤解を避けるため、執筆者名はペンネームとし、入居しておられるサ高住もあえて公開していません。

初めて本の出版に挑戦された執筆者を、大阪に本社をおく「CSねっと企画合同会社」が、編集・校正、出版まで全面的に支援し完成させました。CSねっと企画は、高齢者住宅の関連分野で幅広いサービスを提供している企業グループです。

この本は書店やWEB販売はしておらず、CSねっと企画への直接購入申込みのみとなっています。下記の連絡先でFAX、Email、葉書のいずれかにて受付いたします。

【 連絡先 】

高齢者サポートネットワーク CSねっと企画合同会社 代表 長嶺 堅二郎
〒572-0035 大阪府寝屋川市池田旭町 17-15
電話 090-1220-4541 Email info@csnet-kikaku.jp FAX 06-7635-7787

【申し込み方法】

- ◆お申し込みの際は、FAX、Email、葉書のいずれかに以下の事項を記載して上記連絡先へお申し込み後、本の代金・送料を事前振込にてお願いします。ご入金確認後に、送付手配させていただきます。
 - ご希望の冊数・氏名・〒・住所・電話番号・Email
 - ※ 法人の場合は社名、部署名もご記入ください。
 - (お預かりした個人情報は、本の発送のみに使用いたします。)

◆価格

価格 820 円 (税込) /冊
(送料実費ご負担 2冊までは180円、3～5冊は370円、6冊以上は実費)
※お振込みは送料込みでお願いします
※振込手数料はお客様にてご負担をお願いします

振込先 銀行・支店名 りそな銀行 (0010) 寝屋川(袈ガワ)支店 (216)
口座名義 シーエスネットキカク ナガミネ ケンジロウ
口座番号 普通口座 0158453